

CONVERSAZIONI  
LABORATORI E  
LECTURES



LEZIONI  
PRESENTAZIONI  
E STUDIO



CIRCLE MEETING  
GRUPPI E  
TALENT SHOW



COOKING  
MEDITAZIONE E  
GIOCO



# MIND & PURPOSE



## UN APPROCCIO INTERDISCIPLINARE ALLA COMPLESSITA' DELLA MENTE

**Dove:** la sesta edizione della Summer School organizzata dal Complexity Institute (CSS 2018) si svolgerà presso il Borgo di Villa Agellis, a Spoleto, in Umbria da venerdì 24 agosto a domenica 02 settembre.

**Obiettivo:** accompagnare i partecipanti in un percorso di costruzione di un “*transformative purpose (TP)*”, personale, aziendale o sociale, facendo tesoro degli insegnamenti sulla complessità della mente.



Il **Complexity Institute** è un'associazione senza fini di lucro che ha lo scopo di diffondere tra le persone e le organizzazioni la cultura della complessità. Ogni anno l'Istituto organizza per i propri associati dietro versamento di un contributo il Complexity Winter Lab (CWL) e la Complexity Summer School (CSS). Le entrate nette di queste attività sono utilizzate durante l'anno per organizzare eventi finalizzati alla promozione della cultura della complessità. L'Associazione è grata a tutti i Docenti e gli Esperti che ogni anno donano alle attività educative dell'Istituto la loro prestigiosa e preziosa presenza ed esperienza per favorirne il perseguimento dello scopo sociale.



Villa Agellis è un Borgo risalente ad epoca romana circondato da più di 90 ettari di prati e boschi a soli 3 chilometri da Spoleto, in Umbria. Censito per la prima volta nel 1200 come «Villa Agellis», il borgo era una delle 74 Ville del Ducato di Spoleto. Divenuto successivamente un Convento, noto come «Convento di Agghielli», è stato poi fino alla metà degli anni '60 proprietà fondiaria di una ricca famiglia spoletina. Villa Agellis è stata restaurata secondo i criteri della bio-architettura e gli arredi sono in materiali naturali. La cucina è adatta ad ospitare gruppi che durante i corsi apprendono l'arte culinaria lavorando insieme. Dalla fine del 2012 Villa Agellis è diventata circolo ARCI e sede operativa dell'Associazione «Le Mie Terre d'Italia» che collabora con il Complexity Institute.

## LA SEDE DELLA SCUOLA

### VILLA AGELLIS



**LA SEDE DELLA  
SCUOLA  
VILLA AGELLIS**



## MIND & PURPOSE

**Filosofi e neuro-scienziati** del nostro tempo ci hanno indicato una via diversa rispetto a quella dominante per comprendere come sorge la nostra mente e si manifesta la nostra intelligenza. **Ci hanno spiegato in che modo**, attraverso le relazioni con le persone e con l'ambiente, sviluppiamo un'interpretazione "soggettiva" ed unica del mondo e un'azione "personalizzata". **La nostra mente sorge e si alimenta dalle relazioni umane.** Daniel Siegel, docente all'Università della California, parla al riguardo di mente relazionale: *"le esperienze interpersonali influenzano il funzionamento della mente nel corso dell'intera esistenza (...) Le relazioni con gli altri influenzano direttamente la nostra esperienza e le nostre azioni"*. Le più recenti scoperte della neuro-biologia relazionale ci permettono di affermare che **l'intelligenza di una persona** non è una "capacità finita", il cui limite risiede in una misura assoluta e confrontabile perché correlata alle sue abilità cognitive, quanto una "capacità relativa", che emerge in funzione delle dinamiche interpersonali che caratterizzano una o più situazioni in mutamento. Ogni azione ha una motivazione personale ed uno scopo relazionale e solo una mente cieca e ripiegata su se stessa non riesce a divenire consapevole dell'essere umano come mente aperta che guida le proprie **azioni verso uno scopo collettivo**. La mente apprende proprio grazie al suo essere in relazione con altri e sulla base di questo continuo processo interpersonale si provano emozioni, si percepiscono schemi di connessioni tra gli elementi, si formano idee, si assumono decisioni e si compiono azioni. Ognuno di noi desidera vivere al meglio e perseguire degli scopi personali e collettivi; per questo, **ci mettiamo in azione sulla base di schemi ricorrenti disegnati dall'esperienza**. La nostra mente li modula e li sintonizza a seconda delle relazioni che gestiamo e dei contesti in cui siamo immersi.



## LE GRANDI NOVITA' 2018 !

**Approccio interdisciplinare ad un tema principale e declinazione degli insegnamenti proposti nello sviluppo di un'idea e di un progetto di trasformazione personale o sociale.** Durante l'intero periodo della Summer School ci saranno dei momenti di lezioni frontali, di riflessione e di approfondimento che permetteranno ai partecipanti di connettere, elaborare e comporre a sistema, con presentazione e dibattito in plenaria, gli insegnamenti dei docenti.

**Per circa un'ora al giorno, i partecipanti verranno coinvolti nelle faccende domestiche del Borgo;** saranno formate delle squadre che avranno incarichi alternati di cucina, di appoggio alla cucina ed al servizio, di cura dell'ambiente interno ed esterno al borgo. Secondo necessità si potranno così alternare il cucinare, l'apparecchiare e servire ai tavoli così come il giardinaggio e il dare l'acqua agli orti ed ai fiori.

**Spazio ai giovani!** Sono previste delle tariffe agevolate per i partecipanti al di sotto dei trenta anni o comunque per ricercatori, dottorandi e studenti delle lauree magistrali. In più, anche per loro una tariffa *early bird* ancor più vantaggiosa! *Certifichiamo le ore di attività e gli argomenti per la richiesta dei CFU alle proprie sedi universitarie.*

IN  
COLLABORAZIONE  
CON

**newton**  
Management Innovation

University of Applied Sciences and Arts  
of Southern Switzerland

**SUPSI**

Complexity  
Education Project

  
**le mie terre**  
*d'Italia*

Dipartimento  
di Ingegneria Elettrica,  
Gestionale e Meccanica  
Università di Udine



## ALCUNE ATTIVITA' 2018



MOMENTI

**Dalle 8.30 alle 9.30 tutte le mattine il circle meeting.** Un momento indispensabile per prepararsi ad una giornata di lavoro in armonia con gli altri e con il luogo



DA

**A giorni alterni lezioni frontali e attività personali di studio.** Uno spazio essenziale per approfondire i temi del proprio progetto. Domande, curiosità, esperienze si mescolano e si contaminano



GUSTARE

**Tutti i giorni gli insegnamenti** indagheranno su uno o più aspetti della Mente e questo ci aiuterà a creare un design personalizzato. A noi tutti il compito di stimolare le conversazioni

**Un'intera giornata verrà dedicata alla mente buddista** ed alle pratiche di meditazione. **Talent Show e giochi strategici** per le serate. Non mancherà l'esercizio culinario! Portate le vostre ricette



**Momento WOW!** Mente ed arte! Visita alla Basilica Inferiore di San Francesco ad Assisi con un eccezionale cicerone: il Prof. Giuseppe Zollo dell'Università Federico II di Napoli

**Converseremo e approfondiremo con:**

**Immacolata Ardito** - Coordinatore Service Unit Education di HR Services - gruppo TIM - *“Mente e qualità autentiche”*

**Antonio Bonaldi** - Presidente Slow Medicine - *“Mente e natura”*

**Alessandro Cravera** - Partner Newton Innovation Management - *“Mente organizzativa”*

**Marinella De Simone** - Presidente del Complexity Institute - *“Complessità e mente relazionale”*

**Paolo Dell’Aversana** - Senior Geophysicist in ENI Spa - *“Mente artificiale”*

**Alberto De Toni** - Rettore Univ. di Udine e Segr. Gen. CRUI - *“Mente metaforica”*

**Valerio Eletti** - Direttore Scientifico del Complexity Education Project - *“Mente digitale”*

**Alberto Gandolfi** - Università SUSPSI Lugano - *“La mente degli errori”*

**Massimo Gusmano** - Presidente dell’Associazione Mindfulness Project - *“Mente buddista”*

**Pier Luigi Luisi** - Biologo, già Politecnico Federale di Zurigo - *“Mente biologica”*

**Luisa Montecucco** - Università di Genova - *“Mente filosofica 1”*

**Enrico Reboscio** - CEO Dotvocal - *“Mente filosofica 2”*

**Dario Simoncini** - Università di Pescara - *“Mente connettomica e fenomenologica”*

**Giuseppe Zollo** - Università di Napoli - *“Mente artistica”*

**per informazioni ed iscrizioni**

**COMPLEX.INSTITUTE@GMAIL.COM**

**per programma e contributo partecipazione**

**WWW.COMPLEXITYSCHOOL.COM**